

ADAPTACIÓN AL COLE (3 A 6 AÑOS)

"Cada niño tiene su propio ritmo. Con paciencia y cariño, lo logrará."

CONSEJOS PARA LAS FAMILIAS



- Habla del cole con entusiasmo
- Mantén rutinas claras en casa (sueño, comida, juego)
- Conoce el entorno antes de empezar (aula, patio)
- Despidete corto y con una sonrisa
- Recuerda: mamá/papá siempre vuelve
- Fomenta autonomía (vestirse, comer, baño)
- Permite un objeto de transición (peluche, pañuelo)
- Escucha y valida sus emociones
- No lo compares con otros niños
- Colabora con el profesorado
- Celebra sus pequeños logros
- Ten paciencia: la adaptación lleva tiempo!

¿QUE PUEDEN SENTIR?



Estas reacciones son normales y pasajeras. Tu apoyo y confianza hacen la diferencia.

 Alteraciones en sueño o apetito

 Llanto al entrar o al separarse

 Retrocesos en autonomía (baño, comer)

 Más rabietas o irritabilidad

 Mayor demanda de atención y brazos

 Hablar poco sobre el cole

IMPORTANTE

Lo más importante: acompañar con amor, paciencia y confianza.

